

**AZATLI İSA YÜKSEL ORTAOKULU**  
**2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması,
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması,
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması amacıyla Beslenme Dostu Okul Projesine katılmış bulunmaktayız.

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 Eğitim-Öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- Çocukluklarda şişmanlık,
- Sağlıklı okul dönemi,
- Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet ) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek verme, aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma çalışmaları yapmak amaçlanmıştır.

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
ŞUBAT	*Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin Kurulması	Okul Müdürü tarafından	2. HAFTA
	*Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	3. HAFTA
	*Sınıflarda ve okul koridorunda “Beslenme Dostu Okul” panosunun oluşturulması ve okul sitesinde yayınlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	4. HAFTA
	*Öğrencilerde bilinç oluşturmak adına afiş hazırlanması ve velilere dağıtılması		
MART	*Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından	1.HAFTA
	*“13 Mart Dünya Tuz Günü” etkinliklerinin düzenlenmesi *Okul bünyesinde mevsim meyvesi getirilerek öğrenci-öğretmen eşliğinde “Mevsim Meyveleri Yeme” etkinliğinin yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	2.HAFTA
	*“22 Mart Dünya Su Günü” kapsamında su içme bilinci oluşturmak adına okulca aynı anda su içme etkinliğiyle farkındalık oluşturmak	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	3. HAFTA
	* Öğrencilerin boy –kilo endekslerinin hesaplanarak, sonucu yüksek çıkan öğrencilerin velileri ile iletişime geçerek sağlık kurumlarına yönlendirilmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından	4.HAFTA
NİSAN	* İlçe Toplum Sağlığı Müdürlüğü ile iletişime geçilip öğrencilere sağlıklı yaşam ve sağlıklı beslenme konulu seminer düzenlenmesi	Okul müdürü tarafından	1.HAFTA
	*7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" olarak ilan edilerek kutlanması * Öğrencilerle birlikte Beden Eğitimi dersinde doğa yürüyüşünün düzenlenmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından	2.HAFTA
	*15 Nisan "Büyümenin İzlenmesi Günü"nü kutlanması	Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından	3.HAFTA
	*Okul düzeyinde “Sağlıklı Beslenme” konulu slogan yarışmasının düzenlenmesi	Türkçe Öğretmenleri tarafından	4.HAFTA

<b>MAYIS</b>	*Sağlıklı Beslenme konulu şiir yarışması düzenlenmesi dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi	Türkçe Öğretmenleri tarafından	1.HAFTA
	*Sağlık için spor etkinliğinin yapılması * Okul öğrencileri ile birlikte okul bahçesinde bisiklet kullanma etkinliğinin düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından	2.HAFTA
	**10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" etkinliklerinin yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	3.HAFTA
	*"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" kapsamında etkinliklerin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	4.HAFTA
	*Okulumuz bünyesinde çeşitli spor dallarında turnuvaların düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından	5.HAFTA
<b>HAZİRAN</b>	*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi *Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	1.HAFTA

### OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

ADI SOYADI	GÖREVİ	İMZA
Emre SALLIOĞLU	Okul Müdürü	
Bahri AKKILIÇ	Beden Eğitimi Öğretmeni	
Burkay Batuhan EROL	Öğrenci	
Cengiz YÜKSEL	Okul Aile Birliği Başkanı	

Emre SALLIOĞLU  
Okul Müdürü